



## План антидопинговых мероприятий ГБУ СШ Центрального района СПб на 2020 год.

	Целевая группа	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	ГБУ СШ Центрального района СПб	Выступление на тренерском совете (тема выступления по запросу)	В течение года	Директор, тренеры, инструкторы – методисты, медицинский работник
2	Спортсмены групп ТСС, ССМ	Беседы на темы: 1. Общие антидопинговые правила 2. Использование биологических добавок в спорте и др.	В течение года	Тренеры
3	Спортсмены	Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами	В течение года	Тренеры, медицинский работник
4	Спортсмены	Теоретические занятия (темы занятий по запросу тренера)	В течение года	Тренеры, инструкторы-методисты
5	Спортсмены	Повышение осведомлённости спортсменов об опасности допинга для здоровья. Лекции, беседы, индивидуальные консультации	В течение года	Тренеры, инструкторы – методисты, медицинский работник
6	Спортсмены, тренеры	Контроль знаний антидопинговых правил Опросы и тестирование	В течение года	Заместитель директора по спортивной работе, тренеры, инструкторы – методисты, медицинский работник
7	Родители спортсменов	Выступление на родительских собраниях (тема выступления по запросу)	В течение года	Директор, заместитель директора по спортивной работе, тренеры, инструкторы – методисты, медицинский работник
8	Спортсмены, тренеры, родители	Подготовка и распространение информационного антидопингового материала (на стендах в школе, на сайте школы)	В течение года	Инструкторы-методисты