Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБУ ДО СШ Центрального района СПб
Протокол № 5 от «05» декабря 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора от 05.12.2023 № 213
Директор ГБУ ДО СШ
Центрального района Санкт-Петербурга
_____ М.Ю. Баранов

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе Центрального района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2023

1.Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе Центрального района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение или ГБУ ДО СШ Центрального района СПб). Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ» Об образовании в Российской Федерации, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Санитарными правилами СП 2.4 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Уставом ГБУ ДО СШ Центрального района СПб.

Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся, действующий в течение всего учебного или календарного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора учреждения.

2.Режим образовательного процесса

Организация образовательного учебно-тренировочного и соревновательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября (или с 1 января), при совпадении 1 сентября (или 1 января) праздничного или выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего, после праздничного или выходного, рабочего дня.

Продолжительность учебного года - 52 недели. Возможна продолжительность учебного года 46-49 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и 6-3 недель в условиях тренировочных мероприятий (сборов) в структурном подразделении на спортивной базе «Гимнаст», или занятия по индивидуальному плану, в том числе самостоятельная работа.

Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения и физкультурно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного (или календарного) года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 сентября (или 15 января).

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по культивируемым видам спорта в течение всего учебного (календарного) года, включая каникулярное время.

Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе, занятия в учреждении начинаются с 09.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случае объявления карантина и приостановления учебно-тренировочного процесса.

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, тренировочных мероприятий (сборов) и календарным планом проведения соревнований в рамках трудового законодательства РФ. Мероприятия,

проводимые учреждением, осуществляются на основании утвержденного календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Занятия начинаются по расписанию.

Расписание занятий групп составляется администрацией учреждения по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей и действующих санитарно-гигиенических норм и правил.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, с учетом возрастных особенностей и этапа обучения обучающегося и не могут превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал или на тренировочную площадку посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

Обучающиеся должны приходить в школу за 10 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

Допускается реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в разновозрастных группах при соблюдении следующих условий:

- при объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях подготовленности их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов;
- при объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в этапах спортивной подготовки не должна превышать двух этапов спортивной подготовки.

Освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по годам обучения завершается обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по видам спорта в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Организация тренировочных мероприятий (сборов) в каникулярное время, а также тренировочных мероприятий по общей физической и специальной физической подготовке в летнее время, является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в структурном подразделении на спортивной базе «Гимнаст», согласно утвержденного директором Учреждения распорядка дня, и проводит тренировочные мероприятия в соответствии с планом, утвержденным приказом директора Учреждения.