Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования спортивная школа
Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБУ ДО СШ Центрального района СПб
Протокол от «05» декабря 2023г. № 5

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора от 05.12.2023 № 213
Директор ГБУ ДО СШ
Центрального района СПб
_____ М.Ю. Баранов

Программа развития
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы Центрального района Санкт-Петербурга на 2023-2027 годы

Санкт-Петербург 2023

Пояснительная записка

Программа развития государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы Центрального района Санкт-Петербурга (далее ГБУ ДО СШ Центрального района СПб) призвана объединить в себе интересы ребенка, семьи, общества и государства, выступающим основным социальным заказчиком. Концепция развития ГБУ ДО СШ Центрального района СПб составлена с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. 30.12.2021) «Об образовании в РФ»,
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. 26.07.2017) «О физической культуре и спорте в РФ»,
- Федерального закона от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»,
- Распоряжения Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации»,
- Постановления Правительства РФ от 30 сентября 2021 г. N 1661 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта",
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта,
- Устава учреждения и нормативно-правовых документов в области физической культуры и спорта, и дополнительного образования.

Основной целью Программы развития ГБУ ДО СШ Центрального района СПб является создание комфортных условий для всестороннего развития личности, выявление спортивно одарённых детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта, дополнительного образования, максимальная реализация духовных и физических возможностей. Спортивная подготовка – учебно-тренировочный процесс, направленный на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях.

Приоритетные цели и задачи развития учреждения.

Цели работы:

1. Реализация государственной политики в сфере детско-юношеского спорта, дополнительного образования спортивной подготовки, обеспечение гарантий получения качественных услуг дополнительного образования спортивной подготовки, соответствующего потребностям общества.
2. Апробация системы оценки качества спортивной подготовки в целях повышения результативности спортсменов, достижение определённого спортивного результата.
3. Дальнейшее развитие дополнительных образовательных программ спортивной подготовки учреждения, направленных на повышение роли учреждения дополнительного образования спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта и в сфере образования.

Задачи:

1. Обеспечение государственной политики в сфере дополнительного образования спортивной подготовки в области физической культуры и спорта, и исполнения законодательства Российской Федерации в пределах компетенции учреждения.
2. Подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд по культивируемым видам спорта.
3. Направление деятельности учреждения на создание единого физкультурно-спортивного образовательного пространства, начиная с раннего физического развития детей, формирование условий и возможностей для развития массового физкультурно-спортивного движения среди обучающихся.

4. Совершенствование кадровой политики, нацеленной на привлечение молодых специалистов.
5. Повышение роли в духовно-нравственном, патриотическом и гражданско-правовом воспитании детей и подростков, дальнейшее взаимодействие семьи и учреждения.
6. Использование новых информационных технологий в образовательном процессе.
7. Внедрение новых технологий для выявления одарённых детей дошкольного и школьного возраста, их готовности к дальнейшим занятиям физической культурой и спортом, координация работы по преемственности между дошкольными образовательными учреждениями, общеобразовательными учреждениями и спортивной школой.
8. Дальнейшее совершенствование управления системой дополнительного образования спортивной подготовки на основе показателей, ориентированных на результат, в рамках личностно-ориентированного подхода к обучению и физического воспитания обучающихся.
9. Разработка и дальнейшая реализация программы по работе с одарёнными спортсменами.
10. Проведение мониторинговых исследований в целях повышения результативности, качества обучения, учебно-тренировочного процесса и воспитания.
11. Контроль за организацией процесса дополнительного образования спортивной подготовки по созданию условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья обучающихся.
12. Расширение возможностей для удовлетворения интересов детей и их семей в сфере детско-юношеского спорта, создание у них мотивации к ведению здорового образа жизни и обеспечение вовлечения детей в систематические занятия спортом. Проведение профилактических мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни участников процесса, координация работы по организации летней оздоровительной кампании.
13. Проведение мероприятий по профилактике и предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних детей и подростков

Современные технологии, формы и способы решения поставленных задач нашли свое отражение в характеристике и содержании реализуемых ГБУ ДО СШ Центрального района СПб дополнительных образовательных программах спортивной подготовки.

Часть Программы развития является реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки ГБУ ДО СШ Центрального района СПб, реализуемых на различных этапах обучения структурной модели системы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта, и дополнительного образования в сфере образования.

Основной уставной деятельностью ГБУ ДО СШ Центрального района СПб является реализация следующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, разработанных согласно федеральным стандартам спортивной подготовки (ФССП) по видам спорта**:**

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по **акробатическому рок-н-роллу**
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по **волейболу**
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по **дзюдо**
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по **спортивной гимнастике**
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по **ушу**
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по **художественной гимнастике**
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по **эстетической гимнастике**

Возраст обучающихся от 6 до 18 лет, также высококвалифицированные спортсмены 18 лет и старше по согласованию с Комитетом по физической культуре и спорту. Возраст обучающихся соответствует утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки.

План комплектования групп по количественному составу в ГБУ ДО СШ Центрального района СПб- **83** группы, **855** человек, из них (по срокам реализации программ):

- группы начальной подготовки – 319 чел. – 37,3 %

- группы учебно-тренировочные (спортивной специализации) – 450 чел. – 52,6 %
- группы совершенствования спортивного мастерства – 86 чел. – 10,1%

из них: девочек - 533 человека, мальчиков – 322 человека.

По социальному статусу:

- Опекаемые дети - - 1 человек
- Детей из многодетных семей - 39 человек
- Дети из неполных семей - 18 человек

В настоящее время в ГБУ ДО СШ Центрального района СПб сложился стабильный тренерско-преподавательский состав, работает **51** педагогических и руководящих работников, и специалистов. Из них: высшее образование имеют - **90%**, среднее-профессиональное - **10%**, квалификационные категории - **97 %.**

Многие работники удостоены почетных званий и наград:

Почетное звание «ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РФ» - 2 чел.: Баранов М. Ю., Санжар Е.Н.

Почетный знак «ЗА ЗАСЛУГИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» - 5 чел.: Баранов М.Ю., Платонова О.Б., Санжар Е.Н.

Награждены знаком «ОТЛИЧНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» - 4 чел.: Криволесов В.В., Платонова О.Б., Санжар Е.Н., Трофимова О.А.

Почетный знак «ЗА ЗАСЛУГИ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ» - 8 чел.: Баранов М.Ю., Криволесов В.В., Максимова Н.И., Медютова С.И., Платонова О.Б., Рябкова М.П., Санжар Е.Н., Трофимова О.А.

Учёна степень «КАНДИДАТ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК» - 2 чел.: Винкович М.В., Санжар Е. Н.

Почетное звание «МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА» - 7 чел.: Ефимова К.А., Козлова С.В., Кузьмин О.И., Левченко А.К., Малкин Г.В., Мохорева М.В., Чёрный С.С.

Грамоты и благодарности Минспорта, Минспорттуризма и Министерства образования РФ – 12 чел.: Афанасьева Е.С., Баранов М.Ю., Васильева Е.И., Ефимова К.А., Криволесов В.В., Медютова С.И., Мочалова К.А., Петрова Т.Б., Платонова О.Б., Санжар Е.Н., Трофимова О.А., Тришева В.Т.

Грамоты и благодарности КФКиС и Администрации района – более 30 чел.

Данные о тренерско-преподавательском составе по отделениям:

Данные	Отделения по видам спорта							Всего
	Акробатический рок-н-ролл	Волейбол	Дзюдо	Спортивная гимнастика	Ушу	Художественная гимнастика	Эстетическая гимнастика	
1. Количество тренеров-преподавателей **всего:** в т.ч.:	13	2	3	6	2	13	6	45
- штатных	8	2	2	6	-	13	6	37

- совместителей	5	-	1	-	2	-	-	8
2. Имеют физкультурное образование - высшее	11	2	3	5	1	10	6	38
- среднее-профессиональное	-	-	-	1	1	2	-	4
3. Имеют квалификационную категорию: - высшую	8	-	3	4	1	7	3	26
- первую	2	1	-	1	-	3	3	10
- вторую	3	1	-	1	1	3	-	9
4. Возрастной ценз: - до 30 лет	4	-	-	-	-	4	3	11
- женщины-пенсионеры	1	-	-	-	-	-	-	1
- мужчины-пенсионеры	-	-	1	1	-	-	-	2
5. Тренерско-педагогический стаж: - до 10 лет	4	-	-	1	1	4	3	13
- от 11 до 20 лет	5	2	2	3	1	5	3	21
- более 20 лет	4	-	1	2	-	4	-	11

Виды дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, реализуемых в ГБУ ДО СШ Центрального района СПб**:**

1. По направлениям деятельности:

Направление деятельности	Программа
Акробатический рок-н-ролл	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по акробатическому рок-н-роллу. Утверждена ГБУ ДО СШ Центрального района СПб, в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «акробатический рок-н-ролл», утверждённым приказом Минспорта России 09.11.2022 № 959
Волейбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по волейболу. Утверждена ГБУ ДО СШ Центрального района СПб, в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утверждённым приказом Минспорта России 15.11.2022 № 987
Дзюдо	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

	по дзюдо. Утверждена ГБУ ДО СШ Центрального района СПб, в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», утверждённым приказом Минспорта России 24.11.2022 № 1074
Спортивная гимнастика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по спортивной гимнастике. Утверждена ГБУ ДО СШ Центрального района СПб, в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика», утверждённым приказом Минспорта России 09.11.2022 № 953
Ушу	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по ушу. Утверждена ГБУ ДО СШ Центрального района СПб, в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «ушу», утверждённым приказом Минспорта России 23.11.2022 № 1065
Художественная гимнастика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по художественной гимнастике. Утверждена ГБУ ДО СШ Центрального района СПб, в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», утверждённым приказом Минспорта России 15.11.2022 № 984
Эстетическая гимнастика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по эстетической гимнастике. Утверждена ГБУ ДО СШ Центрального района СПб, в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «эстетическая гимнастика», утверждённым приказом Минспорта России 21.11.2022 № 1037

2. По срокам реализации:

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки рассчитаны на весь период обучения (прохождения этапов спортивной подготовки) в учреждении, в соответствии с ФССП по видам спорта, возраст лиц, осваивающих программу – устанавливается в соответствии с ФССП по видам спорта. Основная функция программы – спортивная подготовка, физическая культура и спорт, вспомогательные функции – физическое воспитание и дополнительное образование.

Этап начальной подготовки:

Нормативный срок освоения:

- Акробатический рок-н-ролл – 2-3 года
- Волейбол – 3 года
- Дзюдо – 3-4 года
- Спортивная гимнастика – 1-2 года
- Ушу -2-3 года
- Художественная гимнастика – 2 года
- Эстетическая гимнастика – 2-3 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации):

Нормативный срок освоения:

- Акробатический рок-н-ролл – 2-5 лет
- Волейбол – 3-5 лет
- Дзюдо – 3-5 лет
- Спортивная гимнастика – 5 лет
- Ушу – 4-5 лет
- Художественная гимнастика – 4-5 лет
- Эстетическая гимнастика – 5-6 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства:

Нормативный срок освоения:

- Акробатический рок-н-ролл – не ограничивается
- Волейбол – не устанавливается
- Дзюдо – не ограничивается
- Спортивная гимнастика – не ограничивается
- Ушу - не ограничивается
- Художественная гимнастика – не ограничивается
- Эстетическая гимнастика – не ограничивается

Особенности организации и осуществления образовательной, учебно-тренировочной и методической деятельности спортивной подготовки в области физической культуры и спорта направлены на:
- обеспечение единства основных требований к организации спортивной подготовки;
- непрерывность и преемственность физического воспитания обучающихся;
- повышение качества подготовки спортивного резерва;
- увеличение охвата детей и молодёжи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по этапам обучения и прохождения спортивной подготовки в ГБУ ДО СШ Центрального района СПб в рамках реализации Программы развития учреждения:

Этап начальной подготовки, возраст обучающихся в соответствии с ФССП:

Срок обучения от 1-го до 4-х лет, и в соответствии с ФССП по видам спорта.

Основные задачи:

- Привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Освоение основ техники в избранных видах спорта.
- Совершенствование полученных навыков и умений.
- Привитие навыков личной гигиены и самоконтроля.
- Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся.

Формы организации и проведения образовательного процесса:
- Групповые учебно-тренировочные занятия
- Индивидуальные учебно-тренировочные занятия
- Теоретические занятия
- Самостоятельная работа
- Участие в спортивных соревнованиях
- Учебно-тренировочные сборы
- Медико-восстановительные мероприятия
- Инструкторская и судейская практика
- Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (контрольно-переводные нормативы)

Результатом освоения программ является:
- Всесторонне развитие личности
- Выполнение и сдача учебных контрольных тестов и нормативов по ОФП и СФП, технической подготовке.
- Выполнение юношеских разрядов.
- Участие в соревнованиях.

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), возраст обучающихся в соответствии с ФССП:

Срок обучения от 1-го до 6-и лет, и в соответствии с ФССП по видам спорта.

Основные задачи:

- Освоение теоретического материала.
- Освоение объемов учебно-тренировочных нагрузок.
- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся.
- Освоение технико-тактического мастерства.
- Подготовка спортсменов-разрядников.
- Подготовка членов сборных команд города.
- Медицинский контроль.

Формы организации и проведения образовательного процесса:

- Групповые учебно-тренировочные занятия
- Индивидуальные учебно-тренировочные занятия
- Теоретические занятия
- Самостоятельная работа
- Участие в спортивных соревнованиях
- Учебно-тренировочные сборы
- Медико-восстановительные мероприятия
- Инструкторская и судейская практика
- Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (контрольно-переводные нормативы)

Результатом освоения программ является:

- Всесторонне развитие личности
- Выявление спортивно одарённых детей
- Профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта
- Выполнение и сдача контрольных тестов и нормативов по ОФП и СФП, технической подготовке.
- Выполнение спортивных разрядов.
- Динамика выступлений в официальных спортивных соревнованиях.

- Выполнение спортивных разрядов для выпускников учебно-тренировочных этапов:
  - * Акробатический рок-н-ролл - I разряд, КМС
  - * Волейбол - I юношеский разряд
  - * Дзюдо - II, I разряд, КМС
  - * Спортивная гимнастика - I разряд, КМС
  - * Ушу - II, I разряд, КМС
  - * Художественная гимнастика - I разряд, КМС
  - * Эстетическая гимнастика - II, I разряд, КМС

Этап совершенствования спортивного мастерства, возраст обучающихся в соответствии с ФССП:

Срок обучения не ограничивается, в соответствии с ФССП по видам спорта.

Основные задачи:

- Освоение теоретического материала.
- Освоение объемов учебно-тренировочных нагрузок.
- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся.

- Освоение технико-тактического мастерства.
- Подготовка высококвалифицированных спортсменов-разрядников.
- Подготовка членов сборных команд города.
- Медицинский контроль.

Формы организации и проведения образовательного процесса:
- Групповые учебно-тренировочные занятия
- Индивидуальные учебно-тренировочные занятия
- Теоретические занятия
- Самостоятельная работа
- Участие в спортивных соревнованиях
- Учебно-тренировочные сборы
- Медико-восстановительные мероприятия
- Инструкторская и судейская практика
- Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (контрольно-переводные нормативы)

Результатом освоения программ является:
- Всесторонне развитие личности
- Выявление спортивно одарённых детей
- Профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта
- Выполнение и сдача контрольных тестов и нормативов по ОФП и СФП, технической подготовке.
- Выполнение спортивных разрядов.
- Динамика выступлений в официальных спортивных соревнованиях.
- Выполнение спортивных разрядов и званий для выпускников:
  * Акробатический рок-н-ролл - КМС и МС
  * Волейбол - I, II разряды, КМС
  * Дзюдо - КМС и МС
  * Спортивная гимнастика - КМС и МС
  * Ушу - КМС и МС
  * Художественная гимнастика - КМС и МС
  * Эстетическая гимнастика - КМС и МС

Результат реализации программ по видам спорта:
- Максимальная реализация духовных и физических возможностей.
- Достижение определённого спортивного результата.
- Подготовка спортивного резерва.
- Зачисление в составы спортивных сборных команд РФ и субъектов РФ.

Виды деятельности, направленные на развитие задач учреждения.

1. Учебно-тренировочные занятия и учебно-тренировочные мероприятия (сборы) по видам спорта и возрасту обучающихся:

- Акробатический рок-н-ролл…… с 6 до 18 лет и старше по согласованию
- Волейбол …… с 8 до 18 лет и старше по согласованию
- Дзюдо ……. с 7 до 18 лет и старше по согласованию
- Спортивная гимнастика …… с 7 до 18 лет и старше по согласованию
- Ушу ……. с 7 до 18 лет и старше по согласованию
- Художественная гимнастика …… с 6 до 18 лет и старше по согласованию
- Эстетическая гимнастика …….. с 6 до 18 лет и старше по согласованию

2. Внетренировочная деятельность учреждения.

- Организация досуга обучающихся **ГБУ ДО СШ Центрального района СПб**, способствующего повышению их культурного уровня; проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану.
- Приобретение знаний и умений по широкому кругу интересов, воспитанию любви к Родине, патриотическое воспитание.

Формы организации деятельности:

- Спортивно-массовые мероприятия: спортивные праздники, соревнования.
- Экскурсии, посещение традиционных всероссийских и международных соревнований по культивируемым видам спорта, проводимых в Санкт-Петербурге.
- Летняя оздоровительная кампания.
- Участие в показательных выступлениях на традиционных спортивных мероприятиях, проводимых администрацией района, КФКиС и СШ: «Выбираю спорт», «Эпицентр спорта», «Созвездие героев», «Эстафета 9-е Мая», «Папа, мама, я – спортивная семья», «День знаний», «День физкультурника», «День России» и «День государственного флага России», «Новогодний праздник».
- Однодневные походы и отрядные вечера на спортивной базе.
- Оформление стендов и стенгазет, конкурсы рисунков.
- Спортивные пробеги, посвященные памятным датам.

3. Профориентационная деятельность.

Этот вид деятельности направлен на расширение знаний об избранном виде спорта, поступление в ВУЗы физкультурной направленности.

Формы организации деятельности:

- Встречи с ветеранами и выпускниками школы.
- Встречи с ведущими спортсменами города.
- Судейские семинары.
- Просмотры видеофильмов.
- Беседы и дискуссии.
- Посещение «Дней открытых дверей» в профильных ВУЗах

4. Работа с родителями.

В **ГБУ ДО СШ Центрального района СПб** работа с родителями включает в себя привлечение родителей к участию в проведении различных форм деятельности спортивной школы:

Формы организации деятельности:

- Родительские собрания
- Дни открытых дверей
- Консультации
- Оказание помощи в укреплении материально-технической базы учреждения

5. Охрана жизни и здоровья обучающихся.

Деятельность по охране жизни и здоровья обучающихся является одним из основных видов деятельности, так как обеспечивает возможность высокоэффективного образовательного тренировочного процесса и направлена на укрепление здоровья и достижение поставленных задач.

Формы организации деятельности:

- Санитарно-просветительская работа
- Врачебно-педагогический контроль

- Углубленный медицинский осмотр и текущий медицинский осмотр
- Инструктаж по охране труда при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований по видам спорта.
- Оказание первой доврачебной помощи
- Личная гигиена
- Правила самоконтроля
- Правила поведения в общественных местах
- Правила пожарной безопасности

6. Методическая деятельность

Вид этой деятельности направлен на организацию методической работы в ГБУ ДО СШ Центрального района СПб.

Формы организации деятельности:
- Проведение открытых занятий и мастер-классов в группах по отделениям по видам спорта.
- Организация и проведение школьных соревнований и других спортивно-массовых мероприятий.
- Семинары и конференции для тренеров-преподавателей и методистов, круглые столы.
- Консультации по аттестации педагогических и руководящих работников, тренеров-преподавателей, иных специалистов, организация работы по повышению квалификации работников, направление на курсы повышения квалификации.
- Консультации по подбору материалов для методических разработок и публикаций.
- Подбор информации и материалов для стендов и сайта спортивной школы.
- Ведение статистического учёта результатов работы учреждения.

7. Тренерско-педагогический контроль.

В каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранным видам спорта определены формы и методы педагогического контроля за учебно-тренировочным процессом.

Формы педагогического контроля:
- Определение уровня физической подготовленности обучающихся
- Динамика роста спортивных результатов
- Определение физического состояния и здоровья обучающихся

Данный контроль осуществляется систематически и в соответствии с планом внутришкольного контроля в течение тренировочного учебного (или календарного) года.

При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки огромное внимание уделяется аспекту воспитания обучающихся.

Тренеры – преподаватели, инструкторы-методисты стараются создать атмосферу доброжелательности, взаимопонимания, доверительного отношения друг к другу, значимости каждого участника в образовательном процессе.

Организация образовательного процесса.

Образовательный процесс строится на педагогически обоснованном выборе тренером-преподавателем учебных планов, программ, современных технологий в обучении и воспитании обучающихся, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Образовательный процесс включает в себя теоретические и практические занятия, участие в соревнованиях различного уровня, выполнение учебных и контрольных нормативов, многообразную воспитательную работу с обучающимися.

Организация и проведение образовательного процесса в ГБУ ДО СШ Центрального района СПб регламентируется:

- Федеральными стандартами спортивной подготовки.
- Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.
- Учебными планами-графиками и тематическим планированием.
- Календарным планом спортивно-массовых, физкультурных мероприятий и соревнований.
- Расписанием учебно-тренировочных занятий.
- Планами работ ГБУ ДО СШ Центрального района СПб в целом и по отделениям по видам спорта.

Вся учебная документация разработана в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и утверждёнными локальными актами учреждения.

Для реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, ГБУ ДО СШ Центрального района СПб создает отделения по видам спорта, комплектует учебно-тренировочные группы, утверждает планы комплектования групп и учебной нагрузки тренеров-преподавателей.

Деятельность учебно-тренировочных групп, отделений осуществляется на принципах добровольности и самоопределения обучающихся, необходимые условия для этого создаются тренерами-преподавателями, которые обеспечивают право выбора видов спорта и форм деятельности.

Учебно-тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся со всем составом группы или индивидуально в соответствии с утвержденным расписанием, составленным администрацией учреждения в соответствии с ФССП; с учетом пожеланий тренеров-преподавателей, родителей, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм по предоставлению спортивных залов в соответствии графика загруженности залов в ГБУ ДО СШ Центрального района СПб, а также с учетом сдачи приемных и контрольно-переводных нормативов и наличия вакантных мест в группах по видам спорта.

ГБУ ДО СШ Центрального района СПб организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Учебный тренировочный год начинается с 01 января и составляет:

- 52 недели на этапах начальной подготовки.
- 52 недели на учебно-тренировочных этапах (этапах спортивной специализации).
- 52 недели на этапах совершенствования спортивного мастерства.

Продолжительность обучения на этапах многолетней спортивной подготовки, максимальный объем тренировочной работы:

Этапы спортивной подготовки	Период обучения (лет)	Оптимальное количество обучающихся в группе (человек)	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки (астрономических часов в неделю)

Начальной подготовки	До года	15-20	4,5-6
	Свыше года	14-18	6-8
Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Начальной специализации (до трёх лет)	10-12	8-14
	Углубленной специализации (свыше трёх лет)	8-10	10-18
Совершенствования спортивного мастерства	Весь период	4-7	16-24

Выпускниками Образовательного Учреждения являются обучающиеся, прошедшие все этапы подготовки и сдавшие контрольные нормативы.

Критерии оценки деятельности ГБУ ДО СШ Центрального района СПб на этапах спортивной подготовки (этапах реализации Программы).

Начальной подготовки:

- Стабильность состава обучающихся
- Динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся
- Уровень освоения основ техники видов спорта, навыков гигиены и контроля

Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации):

- Состояние здоровья, уровень физического развития обучающихся
- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями
- Освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта
- Освоение теоретического раздела программы
- Выполнение контрольных нормативных требований для зачисления на тренировочный этап подготовки

Совершенствования спортивного мастерства:

- Состояние здоровья, уровень физического развития обучающихся
- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями
- Освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных этапами и программами по видам спорта
- Освоение теоретического раздела программы и инструкторской практики
- Выполнение нормативных требований программы по виду спорта и обязательное выполнение разрядных нормативов: в командных игровых видах спорта – первый разряд, в остальных видах спорта – разряд «Кандидат в мастера спорта».

Система аттестации и определения результатов деятельности учреждения.

Оценка результатов деятельности ГБУ ДО СШ Центрального района СПб определяется следующими критериями:

- Соответствие дополнительных образовательных программ спортивной подготовки федеральным

стандартам спортивной подготовки, Уставу**,** лицензии на образовательную деятельность.

- Оценка соответствия методов, средств и форм образовательного учебно-тренировочного процесса возрасту, интересам и потребностям обучающихся
- Оценка полноты реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по объему и разделам программы.
- Оценка результативности реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по сохранности контингента обучающихся, по уровню достижений обучающихся.
- Оценка содержания и организации образовательного процесса спортивной подготовки.
- Повышение квалификации работников.
- Уровень учебно-дидактического оснащения реализуемых программ.
- Организация летней оздоровительной работы и учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в каникулярный период.
- Социальные связи, в том числе связи с общественными организациями (спортивными федерациями по видам спорта).
- Уровень опытно-экспериментальной и научно-методической работы.
- Инновационные программы и направления, реализуемые в учреждении.

Психолого-педагогическое обеспечение программы.

Основной целью образовательного процесса ГБУ ДО СШ Центрального района СПб является создание комфортных условий, обеспечивающих творческое развитие личности каждого ребенка.

Дополнительному образованию детей свойственна высокая степень вариативности в обучении, благодаря которой каждый ребенок может выбрать образовательный маршрут, отвечающий его интересам и склонностям, объему и темпу освоения образовательных программ.

Добровольно включаясь в образовательный процесс дополнительного образования спортивной подготовки, ребенок и родители доверяют тренерам-преподавателям, педагогам свое свободное время, надеясь на удовлетворение потребностей развивающейся личности.

Для достижения ожидаемого результата в учреждении создаются условия, образовательная среда, где ребенок должен чувствовать себя комфортно.

Образовательная среда – комплекс необходимых условий, при выполнении которых ребенок получает возможность для свободного активного самоопределения и саморазвития и состоит из:

- Наличия спортивных помещений для занятий, необходимого спортивного инвентаря и оборудования.
- Содержания программ и их гибкости и вариативности.
- Форм детских объединений (групп, отделений), количественного состава в группах, объединение по возрастному признаку и уровню физической подготовленности.
- Обеспечение образовательного процесса квалифицированными кадрами.

В системе дополнительного образования спортивной подготовки в области физической культуры и спорта существует возможность для создания условий и возможностей личностного развития и реализации творческого потенциала ребенка, для его совершенствования в избранном виде деятельности (виде спорта) и повышения функциональной грамотности, спортивного мастерства.

Атмосфера доброжелательности и взаимоуважения, авторитетности тренеров-преподавателей, преобладание положительной оценки деятельности, создание успеха приобретает особое значение в условиях личностно-ориентированной спортивной педагогики.

При отсутствии психологической службы эти задачи возлагаются на педагогический коллектив, на конкретного тренера-преподавателя, педагога. В летний период на время функционирования спортивной базы принимаются на работу следующие педагогические

работники: воспитатели, педагог-организатор, педагог-психолог, педагоги дополнительного образования (руководители кружков).

Медико-санитарное обеспечение программы.

С ростом интенсивности и объема учебно-тренировочной нагрузки значимость контроля резко возрастает. Приближение нагрузки к физическому порогу часто означает, что вопросы контроля – это не только рост тренированности, но и вопрос сохранения здоровья юного спортсмена.
Во врачебной карте отмечается контроль посещений, лечебно-профилактические мероприятия, записи о сопутствующих заболеваниях и необходимые консультации.

Контроль за уровнем физической работоспособности и функционального состояния организма обучающихся проводится в рамках текущего и углубленного медицинского осмотра для отслеживания роста физического развития и состояния обучающихся, корректировки учебно-тренировочных планов в разделах «объемов» и «интенсивности».

Контроль за охраной труда при проведении учебно-тренировочных занятий по видам спорта проводится с целью исключения травматизма и несчастных случаев в соответствии с типовыми инструкциями по охране труда и технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий.

Обучающиеся получают навыки и умения по составлению медицинской аптечки, оказания первой медицинской помощи при травмах и способах транспортировки, доврачебной помощи.

Санитарно-просветительская работа включает в себя ряд мероприятий:

- Обслуживание соревнований
- Текущий медицинский осмотр
- Проведение бесед на медицинские темы
- Спортивно-оздоровительная работа на спортивной базе
- Проведение родительских собраний

Материально-техническое обеспечение программы.

ГБУ ДО СШ Центрального района СПб имеет в оперативном управлении здание по адресу: ул. Кирилловская, дом 7-8, лит. А (S= 1833,5 кв.м.), здание по адресу: ул. 8-я Советская, дом58, лит. А. (S= 3501,3 кв.м.). Общая площадь прилегающей территории этих зданий составляет 4887,04 кв.м. Также ГБУ ДО СШ Центрального района СПб имеет в оперативном управлении структурное подразделение, спортивную базу «Гимнаст», по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, 36 км. Приозерского шоссее (на земельный участок имеется Свидетельство на право постоянного (бессрочного) пользования: на 20,55 га земли дата выдачи 27.04.2015 и на 26,9 га земли дата выдачи 26.04.2022).

По адресу ул. Кирилловская, д.7-9, имеются 5 спортивных залов (площадью: 431,7 кв.м., 378,9 кв.м., 111,4 кв.м., 73,4 кв.м. и 51,2 кв.м.), по адресу ул. 8-я Советская, д. 58 имеются 8 помещений, приспособленных для занятий физической культурой и спортом (тренажерный зал площадью 67,2 кв.м., спортивный зал–63,3 кв.м., и 6 спортивных залов, залов хореографии по 48-50 кв.м. каждый).

Все спортивные залы оборудованы и оснащены спортивным оборудованием и спортивным инвентарем для культивируемых видов спорта: акробатический рок-н-ролл, волейбол, дзюдо, ушу, спортивная гимнастика, художественная гимнастика и эстетическая гимнастика (ковровые покрытия, батуты, акробатическая дорожка, канаты, гимнастические стенки и гимнастические скамейки, рама-кольца, параллельные брусья, перекладины, конь-махи, «стол» для опорного прыжка, «стоялки», лонжи, татами, хореографические станки, тренажеры силовые и беговые и т.д.

Структурное подразделение: на территории спортивной базы «Гимнаст» (площадь территории составляет 47,45 гектара земли) расположены 8 спальных корпусов для проживания спортсменов и дежурных, пищеблок со столовой, спортивный комплекс (с двумя спортивными залами), административный комплекс (с малым спортивным залом и актовым залом для проведения

мероприятий), медицинский корпус, общежития обслуживающего персонала, общежития тренеров, помещения специального назначения – водонапорная башня, трансформаторная подстанция, пожарный водоем, насосная станция, хлораторная. Ежегодно на спортивную базу выезжает 660 обучающихся-спортсменов всех культивируемых видов спорта ГБУ ДО СШ Центрального района СПб для продолжения учебно-тренировочного процесса (проведения тренировочных мероприятий – сборов) в летний каникулярный период (4 смены по 21 день в период с 1 июня по 29 августа). В 2022-2023 году выполнены в полном объёме работы по устройству ограждений территории спортивной базы «Гимнаст», произведен ремонт скважины (замена насоса), закуплены хозяйственные и канцелярские товары, постельное белье, медикаменты (аптека), противопожарный инвентарь, оборудование для пищеблока, радиаторы, пылесосы.

Ежегодно в ГБУ ДО СШ Центрального района СПб в запланированном объёме приобретается спортивная экипировка (тренировочные костюмы, парадные костюмы, тренировочное кимоно, соревновательное кимоно, ветровки, футболки) и спортивная обувь (кроссовки уличные, кроссовки для зала) для всех отделений по видам спорта в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки. Закупается в необходимом объёме спортивный инвентарь и спортивное оборудование (ковровое покрытие, тренажеры силовые и тренажеры беговые, скамейки гимнастические, стенки гимнастические, скакалки, булавы, мячи, ленты, манекены борцовские, балансировочные полусферы, зеркала, станки хореографические, маты гимнастические, палки гимнастические, резиновые амортизаторы). Также приобретается наградная атрибутика (кубки, медали, грамоты, значки, вымпелы), хозяйственные товары, канцелярские товары, постельное белье, медикаменты (аптека), противопожарный инвентарь, мебель офисная и другое.

План развития материально-технической базы на 2024-2027 годы:

2024 год – благоустройство структурного подразделения спортивной базы «Гимнаст», проект инженерных коммуникаций в городе и на спортивной базе, ремонт системы холодного водоснабжения в городе; по адресу ул. 8-я Советская, дом 58 ремонт фундамента и подвальных помещений, ремонт помещений 2-го этажа (залов, раздевалок, тренерских, туалетов, душевых); приобретение спортивного инвентаря, спортивного оборудования, спортивной экипировки, спортивной обуви, канцелярских и хозяйственных товаров, медикаментов, музыкальной аппаратуры, компьютерной техники и оргтехники.

2025 год – благоустройство структурного подразделения спортивной базы «Гимнаст», ремонт инженерных коммуникаций в городе и на спортивной базе, ремонт системы освещения и продолжение ремонта помещений 2-го этажа (залов, раздевалок, тренерских, туалетов, душевых) по адресу ул. 8-я Советская, дом 58; проект открытого плоскостного сооружения по адресу: ул. Кирилловская, дом 7-9; приобретение спортивного инвентаря, спортивного оборудования, спортивной экипировки, спортивной обуви, канцелярских и хозяйственных товаров, медикаментов.

2026 год – благоустройство структурного подразделения спортивной базы «Гимнаст», продолжение ремонта системы освещения и помещений 2-го этажа (залов, раздевалок, тренерских, туалетов, душевых) по адресу ул. 8-я Советская, дом 58; согласование проекта открытого плоскостного сооружения по адресу: ул. Кирилловская, дом 7-9; приобретение спортивного инвентаря, спортивного оборудования, спортивной экипировки, спортивной обуви, канцелярских и хозяйственных товаров, медикаментов, мебели.

2027 год – проект ремонта детских спальных корпусов в структурном подразделении на спортивной базе «Гимнаст»; проект ремонта оконных проёмов (окон) по адресу ул. 8-я Советская, дом 58 (1-й и 2-й этажи), реализация проекта строительства открытого плоскостного сооружения по адресу: ул. Кирилловская, дом 7-9; приобретение спортивного инвентаря, спортивного оборудования, спортивной экипировки, спортивной обуви, канцелярских и хозяйственных товаров, медикаментов, мебели, музыкальной аппаратуры, компьютерной техники и оргтехники.

Критерии и показатели оценки эффективности программы.

Реализация мероприятий Программы направлена на достижение социального эффекта, формирование развитой, социально активной, творческой личности, воспитание гражданственности, патриотизма через дальнейшую интеграцию основного и дополнительного образования спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта.

Итогом реализации Программы должны стать следующие результаты:

Социальная эффективность:

- увеличение количества детей, привлеченных к занятиям физической культурой и спортом, проведение работы по формированию принципов здорового образа жизни
- создание комфортных условий для получения качественных образовательных услуг
- обеспечение возможности получения доступного и качественного дополнительного образования спортивной подготовки
- обеспечение занятости детей различными формами деятельности и, как следствие, сокращение количества обучающихся, состоящих на учете в ОДН;
- обеспечение поддержки талантливых и способных спортсменов, создание условий для формирования социально активной личности

Эффективность внедрения новых образовательных технологий и принципов организации образовательного тренировочного процесса спортивной подготовки:

- рост числа тренеров-преподавателей и педагогов**,** ведущих инновационную работу по выявлению эффективности применяемых педагогических технологий в области физкультуры и спорта.
- дальнейшее развитие методической службы, разработка методических материалов, обеспечивающих качество учебно-тренировочного процесса.
- учёт через регистрацию детей в региональной системе «ГИС Спорт СПБ» в 2022-2023 учебном году; осуществление перехода на персонифицированное финансирование до 2030 года.
- обеспечение гармонизации законодательства Российской Федерации по физической культуре и спорту и законодательства Российской Федерации об образовании в целях обеспечения взаимосвязи, преемственности и единого методического сопровождения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Внедрение механизмов общественного управления

- увеличение доли внебюджетных поступлений в фонд развития учреждения, предоставление платных дополнительных услуг
- участие родителей в мониторинге состояния и развития учреждения, выборе направления обучения, соответствующих запросам и потребностям обучающихся и их родителей
- участие родителей в сохранении и развитии материально-технической базы учреждения.

Ожидаемые результаты реализации программы.

- более полное удовлетворение социального заказа, государственного задания
- повышение качества содержания образовательного процесса
- увеличение контингента обучающихся
- укрепление материально-технической и учебно-материальной базы
- накопление опыта сотрудничества по организации и проведению районных, городских, межрегиональных и всероссийских соревнований
- совершенствование спортивного мастерства участников образовательного процесса
- подготовка спортивного резерва в спортивные сборные команды Санкт-Петербурга и Российской Федерации.
- развитие системы профильного обучения одаренных детей
- развитие различных форм сотрудничества между всеми участниками проекта, с целью совершенствования имеющихся и создания новых средств, методов в образовательном процессе
- повышение доступности спортивной инфраструктуры для всех категорий и групп населения;

- развитие системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадрового резерва в сфере физической культуры и спорта;
- совершенствование нормативно-правового регулирования сферы физической культуры и спорта;
- обеспечение безопасности при проведении физкультурно-массовых мероприятий.

Основным ожидаемым конечным результатом реализации Программы является устойчивое развитие физической культуры и спорта, что характеризуется ростом количественных показателей и качественной оценкой изменений, происходящих в сфере физической культуры и спорта.

ПРОБЛЕМЫ:

1. На разработку и согласование проектно-сметной документации на ремонт зданий и помещений уходит очень много времени, что тормозит осуществление ремонтных работ.
2. Нехватка спортивных залов в учреждении для реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (количество обучающихся в учреждении 909 чел.).
3. Затруднения в реализации новых образовательных технологий в образовательном и воспитательном пространстве, методической помощи, с применением информационно-коммуникативных технологий, инновационных моделей.
4. Загруженность обучающихся в общеобразовательных школах, а также заболеваемость детей, создает нехватку времени на освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в спортивной школе. Но, благодаря, структурному подразделению спортивной базе «Гимнаст» удается восполнить прохождение и освоение программ.
5. Сложность в развитии и улучшения условий структурного подразделения спортивной базы «Гимнаст» (невозможность осуществления некоторых ремонтных работ без проектно-сметной документации).
6. Несоответствие темпа обновления материально-технической базы, содержания и методов обучения дополнительного образования детей темпам развития науки, техники, культуры, спорта, экономики, технологий и социальной сферы.
7. Ограниченная доступность инфраструктуры дополнительного образования для различных категорий детей (в особенности для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов).

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы администрации
Центрального района Санкт-Петербурга Е. В. Трофимова

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела физической культуры и спорта
администрации Центрального района Санкт-Петербурга Е. М. Раевский